

中臺科技大學護理學院老人照顧系教師個人資料表

一、基本資料

中文姓名	蔡英美	英文姓名	Tsai Ying-Mei (Last Name) (First Name) (Middle Name)
國籍	中華民國	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女

二、主要學歷

畢/肄業學校	國別	主修學門系所	學位	起訖年月(西元年/月)
國立體育大學	中華民國	體育研究所	碩士	<u>2003/09</u> 至 <u>2005/06</u>
文化大學	中華民國	體育系	學士	<u>1986/09</u> 至 <u>1990/06</u>

三、現職及與專長相關之經歷

服務機關	服務部門/系所	職稱	起訖年月(西元年/月)
現職：中臺科技大學	老人照顧系	教授兼系主任	<u>2016/02</u> 訖今
中臺科技大學	老人照顧系	教授	<u>2011/08</u> 訖今
經歷：中臺科技大學	學務處/課指組	教授兼組長	2010/08 至 2016/01
中臺科技大學	體育室	教授	2009/08 至 2011/07
中臺科技大學	體育室場地競賽活動組	組長	2009/08 至 2010/07
南開科技大學	休閒事業管理系	兼任副教授	<u>2006/08</u> 至 <u>2010/07</u>
中臺科技大學	體育室	副教授	<u>2006/02</u> 至 <u>2009/07</u>
台中技術學院	體育室	兼任講師	<u>2005/09</u> 至 <u>2006/06</u>
中臺科技大學	學務處/衛保組	組長	<u>2002/02</u> 至 <u>2006/01</u>
中臺科技大學	體育室	講師	<u>1996/08</u> 至 <u>2006/01</u>
中臺科技大學	體育室	助教	<u>1990/08</u> 至 <u>1996/07</u>

四、專長

1. 功能性體適能	2. 銀髮族休閒活動設計與規劃	3. 銀髮族身體活動評估與實作	4. 健康促進
-----------	-----------------	-----------------	---------

五、論文著述：

(A)期刊論文

期刊論文	
1.	Chen, L. H., Chen, M.-Y., & Tsai, Y.-M. (2012). Does gratitude always work? Ambivalence over emotional expression inhibits the beneficial effect of gratitude on well-being. <i>International Journal of Psychology</i> , 47(5), 381-392. (SSCI)
2.	Chen, L.H., Tsai, Y.M* & Chen, M.Y. (2010). Psychometric Analysis of the Orientations to Happiness Questionnaire in Taiwanese Undergraduate Students <i>Social Indicators Research</i> . 98, 239-249.(SSCI)
3.	Wu, C.H., Chen, L.H., & Tsai, Y.M* (2009). Investigating importance weighting of satisfaction scores from a formative model with partial least squares analysis. <i>Social Indicators Research</i> , 90, 351-363(SSCI)
4.	Chen, L.H., Chen, M.Y., Kee, Y.H., & Tsai, Y.M. (2009). Validation of the Gratitude Questionnaire

	(GQ) in Taiwanese undergraduate students. Journal of Happiness studies. 10(6), 655-664. (SSCI)
5.	Chen, L.H., Kee, Y.H., & Tsai, Y.M*. (2009). An examination of dual model of perfectionism and adolescent athlete burnout: A short-term longitudinal research. Social Indicators Research. 91,189-201.(SSCI) (*Corresponding author)
6.	Wu, C.H., Chen, L.H., & Tsai, Y.M.* (2009). Longitudinal invariance analysis of the Satisfaction with Life Scale. Personality and Individual Differences. 46(4),396-401.(SSCI) (*Correspondingauthor)
7	Wu, C.H., Tsai, Y.M*., & Chen, L.H. (2009). How do positive views maintain life satisfaction? Social Indicators Research. 91,269–281. (SSCI). (*Correspondingauthor)
8	Tsai, Y.M* & Chen, L.H. (2009). Relation of Motivational Climate and Fear of Failure in Taiwanese Adolescent Athletes. Psychological Reports. 104,627-632. (SSCI).
9	蔡英美、王俊明(2013)銀髮族休閒運動參與動機、運動參與程度及幸福感之研究。南開學報。10卷1期，23-34頁。
10	蔡英美、郭慈安、王俊明(2012)。老年人生活型態、運動參與程度與功能性體適能之研究。運動與健康研究。2卷1期，25-49頁。
11	蔡英美、王俊明(2011)。銀髮族身體活動量、生活品質及身體自我概念之研究。南開學報。8卷2期，19-28頁。
12	蔡英美、王俊明(2010)。中部大專學生參與運動性社團的休閒態度、參與動機及休閒滿意度之研究。雲科大體育。12期，49-62頁。
13	蔡英美、王俊明(2009)。大學生對體育課程期望與學習滿意度之研究-以中臺科技大學為例。雲科大體育。11期，306-318頁。
14	蔡英美、王俊明(2007)。中年人運動參與動機量表之信度與效度分析。國立體育學院論叢。18卷1期，23-38頁。
15	蔡英美、王俊明(2006)。中年人運動參與動機、自我效能、知覺運動障礙及運動行為之關係。臺灣運動心理學報。9期，109-131頁。

(B)研討會論文

研討會論文	
1.	陳思仔、蔡英美、王文郁、陳怡婷、戴呈儒、游力嘉、李淑玲(2012)不同身體活動量的社區老人其飲食狀況之探討。2012 身體活動與健康促進學術研討會暨觀光休閒論壇。屏東縣，屏東科技大學。
	王文郁、李淑玲、陳怡婷、蔡英美(2012)不同活動量的社區老人其骨質密度情形之探討。2012 身體活動與健康促進學術研討會暨觀光休閒論壇。屏東縣，屏東科技大學。
2.	蔡秀貞、呂菁、張然舜、劉昱麟、楊宏智、蔡英美(2012)身體活動與健康促進學術研討會暨觀光休閒論壇醫事人員對健康體適能與運動處方知識之調查。中華民國糖尿病衛教學會年會。台北國際會議廳。
3.	蔡英美、歐欣萍、游家禎、邱文萱、楊乃成、李淑玲(2010)補充紅景天對停經後婦女血液生化值之影響 首屆海峽兩岸高校保健營養學專業教學科學學術研討會。福建，福州。
4.	Shu Lin Lee ,Ying Mei Tsai, China Fan Lin, Kuei Hui Chan, and Mei Chich Hsu (2010) Effects of Rhodiola rosea supplementation on cardiovascular risk factors in postmenopausal women. 5th IWG World Conference on Women and Sport, Sydney, Australia. May, 20-23, 2010.
5	Chen, L.H., Chen, M.Y., & Tsai, Y.M. (2009) Orientations to happiness and well-being in Taiwanese undergraduate students. Paper presented at the 117th annual convention of the American Psychological Association, Toronto, Canada.

(C)申請專利

	專利名稱	專利類型	發照機關	技轉/授權	申請人/權利人	申請日期/生效日期
1.	具實用附加功能之拐杖結構	新型專利	經濟部智慧財產局	技術移轉	中臺科技大學	2016/01/02

(D)申請校內改進教學計劃

	年	計劃名稱	執行情形
1.	2016	活化腦部延緩失智活動設計	審查中
2.	2015	銀髮族創意活動設計	已結案
3.	2014	多功能腳踏車內胎	已結案
4.	2013	銀髮族功能性體適能檢測教學影音光碟	已結案

(E)申請校內社群計畫

	年	社群名稱	執行情形
1.	2016	銀髮活力秀師生成長社群	審查中
2.	2015	健康促進學習 TBL 成長社群	已結案

(F)指導學生專題比賽

	指導學生	專題名稱	獲獎名次	地點	日期
1.	林思旻、顏慈、陳韋濤	高齡社會人才想像與高齡產業行銷企劃徵選比賽-「蘿蔓蘿蘭婚紗-銀髮樂活新服務」企劃案	全國第二名	嘉義中正大學	2015/06/15
2.	林思旻、顏慈、陳韋濤	2015 海峽兩岸橘色科技學生專題實作競賽-再愛一次-蘿蔓蘿蘭婚紗	全國第二名	宜蘭聖母護校	2015/06/11

六、核定之研究計畫：

計畫名稱	計畫內擔任之工作	起迄年月	補助或委託機構	執行情形
肌力操介入對社區老人功能性體適能之影響	主持人	2016/01/01-2016/07/31	社團法人南投縣基督教青年會	執行中
老人體能活動設計指導	主持人	2013/03/01-2013/06/30	行政院勞工委員會職業訓練局	已結案
老人體能活動設計指導	主持人	2012/04/01-2012/06/30	行政院勞工委員會職業訓練局	已結案
老人體能活動設計指導	主持人	2011/04/01-2011/06/20	行政院勞工委員會職業訓練局	已結案
老人體能活動設計指導	主持人	2011/08/20-2011/10/22	行政院勞工委員會職業訓練局	已結案
老人運動參與程度、生活型態與體適能之探討	主持人	2012/02/13-2012/07/31	雅來得股份有限公司	已結案
不同運動族群老人在鈣質攝取,骨質疏鬆認知與骨質	主持人	2012/04/13-2012/12/31	校內計畫教育部獎補助研究	已結案
97 年度原住民及離島地區寒(暑)期大專青年社區部落健康服務計畫	主持人	2008/06/20-2008/09/30	行政院衛生署	已結案
95 年度教職員工動態生活與體適能促進計畫。	主持人	2006/09/20-2006/11/30	中華民國體育學	已結案
95 年大專院校校園菸害防治計畫。	主持人	2006/08/01-2006/12/30	國民健康局	已結案

七、教師獲頒獎項與榮譽

年度	獲獎或榮譽名稱	校內/校外	頒獎機構
2015	教育部 104 年度友善校園獎傑出學務人員	校外	教育部
2015	榮獲健康促進學習 TBL 成長社群佳作	校內	中臺科技大學
2015	103 學年度第二學期招生績優教師	校內	中臺科技大學
2013	102 學年度第一學期標竿典範導師	校內	中臺科技大學
2013	102 學年度院級教學優良教師	校內	中臺科技大學
2012	101 學年度教訓輔奉獻獎	校內	中臺科技大學
2012	101 學年度第二學期招生績優教師	校內	中臺科技大學
2011	100 學年度第一學期標竿典範導師	校內	中臺科技大學
2010	99 學年度第一學期標竿典範導師	校內	中臺科技大學
2010	99 學年度第 2 學期優良導師	校內	中臺科技大學
2010	99 學年度院級教學優良教師	校內	中臺科技大學
2009	98 年榮獲台中市特殊優良教師	校外	台中市政府
2009	98 學年度榮獲台中市體育有功人員。	校外	台中市政府
2008	97 學年度中臺科技大學教學優良教師	校內	中臺科技大學
2008	97 學年度第一學期標竿導師	校內	中臺科技大學
2008	97 學年度教學優良教師	校內	中臺科技大學
2004	92-93 年度榮獲台中市扶輪社社區優秀志工表揚。	校外	台中市扶輪社
2004	93 年度榮獲教育部頒發中區大專校院優秀學生事務人員表揚。	校外	教育部
2001	90 學年度中臺技術學院績優導師。	校內	中臺技術學院