

中臺科技大學 樂齡大學



課程名稱：樂齡大學-阿公阿嬤來上學

課程時間：108年10月2日至108年12月25日

(每週三 09:00~12:00)

(每週四 09:00~16:05)

課程對象：年滿55歲以上且身體狀況良好
(可行動不需扶持，無學歷限制)

課程費用：銀髮族超值優惠價\$3000元

兩人同行超值價每人\$2800元

網路查詢：<http://de.ctust.edu.tw>



指導單位：教育部

主辦單位：中臺科技大學
老人照顧系

詳細請洽：

臺中市北屯區廍子路666號

保健大樓9205室

電話：(04)22391647

轉6251

快樂學習
忘記年齡



中臺科技大學樂齡大學

108學年度第1學期課程表

週次	日期	星期	時間	課程名稱	老師	地點
1	108.10.02	三	08:30-09:10	始業式	黃建華	9201
			09:15-12:00	天才思維~3D建構球積木課程	張蕙慧 陳韻雯	
	108.10.03	四	09:15-12:00	銀髮族視力保健	路建華	9201
			13:20-16:05	山海屯遊蹤①	林榮芳	9201
2	108.10.09	三	09:15-12:00	銀髮族健康悠遊①	陳冬蓮	9201
3	108.10.16	三	09:15-12:00	樂齡'藥'健康①	翁青聖	9201
	108.10.17	四	09:15-12:00	樂齡健身俱樂部①	羅婷薏	9201
			13:20-16:05	素描人生①	詹清全	9201
4	108.10.23	三	09:15-12:00	“食”在有意思①	郭炯村	9201
	108.10.24	四	09:15-12:00	寵物日常照護與飼育	張振榮	9201
			13:20-16:05	素描人生②	詹清全	9201
5	108.10.30	三	09:15-12:00	銀髮族健康悠遊②	陳冬蓮	9201
	108.10.31	四	09:15-12:00	咖啡屋裡的故事①	洪豪遜	9201
			13:20-16:05	素描人生③	詹清全	9201
6	108.11.06	三	09:15-12:00	餐桌上的故事①	陳素貞	9201
	108.11.07	四	09:15-12:00	咖啡屋裡的故事②	洪豪遜	9201
			13:20-16:05	“食”在有意思②	郭炯村	9201
7	108.11.13	三	09:15-12:00	餐桌上的故事②	陳素貞	9201
	108.11.14	四	09:15-12:00	咖啡屋裡的故事③	洪豪遜	9201
			13:20-16:05	山海屯遊蹤②	林榮芳	9201
8	108.11.20	三	09:15-12:00	了解身體的訊號①	李明憲	9201
	108.11.21	四	09:15-12:00	樂齡健身俱樂部②	羅婷薏	9201
			13:20-16:05	樂活生活①	彭田	9201
9	108.11.27	三	09:15-12:00	了解身體的訊號②	李明憲	9201
	108.11.28	四	09:15-12:00	茶飲人生①	劉瑞琳	9201
			13:20-16:05	樂活生活②	彭田	9201
10	108.12.04	三	08:00-17:00	生活參訪	劉紋妙	生活參訪
11	108.12.11	三	09:15-12:00	芳香療法與養生	蔡淑娟	9201
	108.12.12	四	09:15-12:00	茶飲人生②	劉瑞琳	9201
			13:20-16:05	中醫與養生①	朱淑珍	9201
12	108.12.18	三	09:15-12:00	咖啡屋裡的故事④	洪豪遜	9201
	108.12.19	四	09:15-12:00	樂齡健身俱樂部③	羅婷薏	9201
			13:20-16:05	中醫與養生②	朱淑珍	9201
13	108.12.25	三	09:15-12:00	樂齡'藥'健康②	翁青聖	9201
			12:00-14:00	結業式暨成果發表會	劉紋妙	9201